

那个夏天不期而遇的美好——记“2025 马中青 年交流计划”

姚鹏宇¹, 盛琳婕²

(1. 拉曼大学, 马来西亚 霹靂州 31900; 2. 新纪元大学学院, 马来西亚 雪兰莪州 43000)

摘要: 本文以参加“2025 马中青青年交流计划”的亲身经历为叙事线索, 围绕中马青年在吉隆坡、怡宝、江沙等地开展交流活动的过程, 记录了两国青年在友谊建立、文化体验、传统医学交流、原住民社区互动和青年共同成长中的真实感受。文章以“Serendipity”为情感主线, 展现了中马青年从初次相识到彼此理解、从文化邂逅到情感共鸣的交流历程。通过参观马来西亚华人博物馆、体验原住民饮食文化、参与艺术与手工活动、介绍中医药文化等实践, 作者深刻感受到中马文化交融的多元魅力, 也认识到青年交流在增进民心相通、促进文明互鉴、推动中马友好关系持续发展中的重要作用。文章认为, 在中马关系迈向新的“黄金 50 年”背景下, 青年应以真诚、开放和包容的姿态参与跨文化交流, 在相遇、理解与同行中共同书写两国友谊的新篇章。

关键词: 马中青青年交流计划; 中马关系; 青年交流; 文化互鉴; 民心相通; Serendipity; 跨文化交流

引言

“命运赠予这个七月最美好的事, 就是我们的相遇”, 如果用一个词来描述这个七月, 我想最恰当的莫过于“Serendipity”。1754 年英国作家 Horace Walpole 根据波斯童话(The Three Princes of Serendip), 创造了“Serendipity”一词, 意指不期而遇或机缘巧合之下意外所得。

2025 年是《世界青年行动纲领》(World Programme of Action for Youth, WPAY) 通过 30 周年, 也是打造中马关系新的“黄金 50 年”关键一年, 为进一步加强马中两国青年间的交流与合作, 增进彼此了解与友谊, 7 月 26 日由中国驻马来西亚大使馆支持, 马中友好协会、霹靂关爱妇女组织联合主办的“2025 马中青青年交流计划”(Malaysia-China Youth Exchange Program 2025) 正式拉开序幕。“I love you, you love me, Malaysia and China; Cintaku, Cintamu, Malaysia and China; 你爱我, 我爱你……”欢快的背景乐贯穿了整个旅途的始终, 36 名来自马来西亚及中国的优秀青年由吉隆坡出发, 也将这份真挚与欢乐传向怡宝、江沙……传播到了每一个人的心里。

与友谊相遇

7 月 26 日的吉隆坡的清晨, 天阴沉沉, 空气中浓浓的是化不开的潮湿与闷热。飞机划过天空的弧线, 火车飞驰而过的呼啸, 地铁鱼贯而入的人群, 公交车上骤然急刹的颠簸拖着行李箱的我们……友谊之旅的首日, 36 名来自马来西亚及中国的优秀青年相聚在马中友协办公室, 36 颗炽热的心相聚在马来西亚。

“大家好, 这是我的朋友, 漂亮的 Sofea(王婧丽), 来自马来西亚国际伊斯兰大学”、“Hello,

作者简介: 姚鹏宇, 男, 博士生, 留学生。
盛琳婕, 留学生。

这位是来自香港浸会大学的李炜桐”……“给大家十分钟交谈，十分钟后，请介绍你身边的朋友”，这一别开生面的“自我介绍”，迅速拉近了大家的距离。那是我们第一次从对方口中听到自己的名字，略有生疏的拗口，却又清晰而真诚。“青年共融，命运共同（Youth Integration for a Shared Future）”参与交流活动包括大马本地学生、在马留学生，还有从中国前来的学生，分别来自 10 所大学与学院，包括马来亚大学、思特雅大学、拉曼大学、香港浸会大学分校、昆明理工大学等，但我们都有着共同的青年身份和相同炽热的心。



“2025 马中青年交流计划”集体合影

7 月 30 日的上午，波士拉雅村的村民，早早穿上他们的传统服饰，等待着一群远道而来的“朋友”。“厨下司炊饮，相携意更阑。”，一场中国大厨与大马烹饪师的友谊赛开始了，火舌舔舐着竹筒，发出噼里啪啦的响声，是青绿色逐渐向黑棕色的晕染，菜刀敲击着砧板，清脆而欢快的节奏，是另一种别样的乐章。我们与原住民共同烹饪并用餐，下午 1 点钟，竹筒饭、中国包子、木薯、榴莲……来自中国的传统食物与大马的特色美食汇聚在这张大大的“餐桌”，一颗颗炽热的心相聚在这个小小的村落，我们一起载歌载舞，不同的语言和不同的动作交织在一起，述说着一样的心情。“竹报平安”，竹也是波士拉雅村的重要食物和经济来源，以及建筑和日用材料，在村子的礼堂来自中国的青年与大马画家共同创作了竹与熊猫的彩绘作品，笔笔深情，诉衷肠，句句真切，话友情。微风吹过，竹涛阵阵，亦是心声在回响。



中马青年与原住民一同用餐

与文化邂逅

一辆大巴车行驶在由吉隆坡去往霹雳州的路上，欢快的歌声传的很远很远，7月27日至8月2日，我们在大马霹雳州展开为期7天的交流活动，庄严肃穆的马来西亚华人博物馆、别致壮观的国油科技大学图书馆、历史悠久的锡矿博物馆、华丽浪漫的凯利古堡……都留下了我们的足迹。

7月27日的首站，抵达华总马来西亚华人博物馆。马来西亚华人历史悠久，早在郑和下西洋和清末民初的移民潮之前，华人就抵达过马来西亚。华人先辈们来到大马这片土地后，与不同族群的同胞和睦共处，将原有的习俗与传统融入本地特色，创造出马来西亚华人独有的文化，也造就了璀璨多元的大马文化。在马来西亚华人博物馆，踏空而行的高桩舞狮、气势磅礴的廿四节令鼓娓娓道来文化的悠久，别具一格的海南咖啡店、最古老的华人庙宇—青云亭和大马独有的民间信仰—拿督公轻轻诉说着文化的创新，而辞亲归国的南侨机工、惨绝人寰的Sook Ching 缓缓诉说着历史的沉重……我们缓缓走过一个个展厅，用心去聆听文化和历史的声音。



参观华人博物馆

第 78 届世界卫生大会审议通过了《2025-2034 年世界卫生组织全球传统医学战略》，2025 年是新全球传统医学战略开启的元年。包括各民族的传统医学，伊斯兰医学，顺势疗法和各种辅助医学。马来族、华族、印度族和其他原住民族文化的融合交汇，形成了马来西亚独特丰富的“多元种族文化”，而这一特殊的文化体系，也造就了丰富多彩的传统医学体系。马来西亚的传统医学体系包括阿育吠陀（AYURVEDA）、悉达（SIDDDHA）、尤那尼（UNANI）、中医药学等内容。三根手指轻轻的搭在大马朋友的手腕上，感受着脉搏的跳动，我仿佛也聆听到了文化碰撞的声音……向朋友们介绍草药，宣传中医药文化，聆听大马原住民的疗愈之法，传统医学成为一座桥梁，连接着他们与我们，也连接着中国与马来西亚。



向《星洲日报》记者介绍中马传统医学

与美好结缘

“遇山一起爬，遇沟一起跨。甘蔗同穴生，香茅成丛长。（Bukit sama didaki, lurah sama dituruni. Seliang bagai tebu, serumpun bagai serai）”，就好像难以追溯这段传承百载马来西亚谚语的历史，我们也难以确定是从什么时候，这三十多颗心已经紧紧聚拢在一起。

回忆如此美好，此时此刻坐在电脑桌前的我，敲击着键盘，脑海中闪过一幕幕美好的画面，与苏丹阿兹兰沙卫生部医疗培训中心的学生共舞、同霹雳州艺术中学的学子们同奏、和霹雳州手工艺品中心的工人陶绘……正因为时间从不驻足，回忆才如此珍贵，此时此刻沉浸在回忆中的我们，恰如彼时彼刻沉浸在美好中的我们。8月3日，活动结束后分别的第一个早晨8点，没有迟到，没有缺席，在那个微信群的大家庭中，我们一一“报道”，而后诉说想念与不舍。



同霹雳州艺术中学的学子们合影

相聚如此美好，“青山一道同云雨，明月何曾是两乡”，分别的前夜，来自中国和马来西亚的我们相聚在一起，好似一个闭环，如同一开始一样，我们逐一起身，再次从口中说出一个个熟悉的名字，或是数番哽咽后的陈述，或是假意轻松中的严肃……在中马关系开启新的“黄金50年”之际，我们跨越千里，相聚此地与美好结缘，最真挚的青年遇到最真挚的美好，一起奔向最美好的未来。

那个充满“Serendipity（不期而遇的美好）”夏天，那群炽热的青年，那是一段跨越国度的友谊。

The Beautiful Serendipity of That Summer: A Record of the “Malaysia-China Youth Exchange Program 2025”

YAO Pengyu, SHENG Linjie

(1. Universiti Tunku Abdul Rahman, Perak 31900, Malaysia; 2. New Era University College, Selangor 43000, Malaysia)

Abstract: Taking the authors' personal participation in the "Malaysia-China Youth Exchange Program 2025" as the narrative thread, this article records the genuine experiences and feelings of young people from China and Malaysia during exchange activities held in Kuala Lumpur, Ipoh, Kuala Kangsar, and other places. It focuses on the process through which the youth of the two countries built friendships, experienced different cultures, exchanged knowledge of traditional medicine, interacted with Indigenous communities, and grew together through mutual learning. With "Serendipity" as its emotional thread, the article presents the journey of China-Malaysia youth from their first encounter to mutual understanding, and from cultural discovery to emotional resonance. Through activities such as visiting the Malaysian Chinese Museum, experiencing Indigenous food culture, participating in art and handicraft activities, and introducing traditional Chinese medicine culture, the authors deeply felt the diverse charm of cultural integration between China and Malaysia. They also came to recognize the important role of youth exchanges in enhancing people-to-people connectivity, promoting mutual learning among civilizations, and advancing the sustainable development of friendly relations between China and Malaysia. The article argues that, as China-Malaysia relations move toward a new "Golden 50 Years," young people should participate in cross-cultural exchanges with sincerity, openness, and inclusiveness, and jointly write a new chapter of friendship between the two countries through encounter, understanding, and companionship.

Keywords: Malaysia-China Youth Exchange Program; China-Malaysia relations; youth exchange; cultural mutual learning; people-to-people connectivity; Serendipity; cross-cultural communication