



3640 公里的温暖： 我与中国的故事

蔡忆茵



2023年10月，我背起行囊，跨越了3640公里，从马来西亚飞往中国杭州，来到美丽的杭州，开始了我的留学生活。对于一个从未远离家乡的我来说，这不仅是一次全新的冒险，也是一次深刻的自我成长之旅。

初见杭州，便被这座城市的诗意与活力深深吸引。西湖的潋滟波光、苏堤的垂柳轻拂，像一幅水墨画般抚平了我初来乍到的孤独。记得第一次漫步在西湖边，望着晚霞将湖面染成金色，我思乡的愁绪竟悄然融化在这片温柔里。更让我动容的是杭州人的热情：迷路时主动引路的陌生人、食堂阿姨递来的一碗热汤、课堂上同学递笔记的默契微笑。这些细碎的温暖，让异乡的我渐渐有了家的轮廓。

在杭州的学习生活，为我打开了一扇全新的窗。中国的教育注重理论与实践的交融，课堂上老师用生动的案例启发思考，实验室里团队协作的项目更让我体会到“知行合一”的魅力。最难忘的是与来自五湖四海的同学组队攻克课题的夜晚，文化差异

在讨论中碰撞出火花，语言障碍被共同的执着打破。当项目最终成功时，我们相视而笑——那一刻，我读懂了“合作无国界”的真谛。

如果说课堂是成长的阶梯，那么中国传统文化的浸润便是心灵的滋养。端午节的校园里，我第一次亲手触碰粽叶的清香。食堂阿姨们围着我，手把手教我将糯米裹进翠绿的叶片中。“丫头，手指要这样压紧！”她们用带着吴语腔调的普通话耐心指导，尽管我的第一个粽子笨拙得像个歪扭的“小包袱”，糯米撒了满桌，但阿姨们的笑声比粽香更暖。当终于捧起自己包的粽子时，我突然明白：这层层包裹的不只是食材，更是跨越山海的情谊。在马来西亚，端午节是日历上的一个符号；而在杭州，它成了我心中具象的温暖记忆。

当然，留学生活并非总是阳光明媚。语言的壁垒曾让我在小组讨论中沉默，中国饮食的差异让胃比心更想家，深夜里赶论文的孤灯也照见过泪水。但正是这些跌跌撞撞，让我学会在陌生的土地上扎

根生长：跟着新闻联播一字一句练发音，在图书馆读完一本本专业书，甚至尝试用支付宝“探险”菜市场。当我终于能用一口标准的普通话向家人描述西湖的四季时，我才惊觉，那些曾以为跨不过的山丘，早已成为脚下的风景。

中国古诗云：“海内存知己，天涯若比邻。”在杭州，我遇见了白俄罗斯姑娘安娜，我们曾为一个汉字争得面红耳赤，也曾在冬至分享同一碗饺子；结识了来自日本的右田耀希，他教我日语的你好，我教他马来语的谢谢。这些不同肤色的双手紧握时，我忽然懂得：世界的广阔，反而让心灵更加贴近。

如今回望这 3640 公里的旅程，杭州早已不只是地图上的一个坐标。它是在实验室熬过的深夜，是龙井茶氤氲的清香，是宿管阿姨那句“回来啦”

的问候，更是青春里一场盛大的蜕变。中国用它的包容教会我：所谓乡愁，可以是双向的奔赴——当我把粽叶的清香叠进信纸寄往马来西亚时，这片土地也正将新的故事，一寸寸织进我的生命。

这段留华时光，如同西湖畔的一盏灯笼，有欢笑，有泪水，有挑战，既照亮了我的成长，也温暖了异乡的岁月。中国不仅是一个古老而充满活力的国度，更是一个让我感受到无限温暖的地方。这段经历将成为我人生中最珍贵的回忆，激励我继续勇敢追梦。未来无论走向何方，杭州的山水与人情，都将是我心底最柔软的诗行——因为这里，让我真正读懂了“此心安处是吾乡”。

杭州，谢谢你给予我的温暖与成长。这段跨越 3640 公里的故事，将永远珍藏在我心中。



2023 年浙江传媒学院开学典礼表演者



西湖的夜，风轻轻掠过，带走了我漂泊的愁绪。眼前的美景像一幅画，而相机定格的，不仅是风景，更是心境被治愈的瞬间。



2024 一带一路“汉语桥”开幕仪式，与他们一起同台表演，让我感受到了在异国他乡的温暖。



2024 年的端午节，在校园的食堂里，食堂阿姨手把手教我裹粽叶、填糯米。在离家 3640 公里的地方，这是我在异国他乡第一次包的粽子，那份温暖却让我觉得，传统文化是如此亲近。



来到中国后，我很幸运地结识了一群朋友。我们一起工作，互相支持；
空闲时一起聊天，分享各自的故事和文化。
他们的热情让我在这个陌生的国度找到了归属感，也让我的异国生活充满温暖。

作者：蔡忆茵，女，马来西亚籍，中国浙江传媒学院留学生。曾获第六届中华经典诵写讲大赛“诗教中国”诗词讲解大赛留学生组一等奖。